Velkommen til foreldremøte 8. trinn 25. aug 2026

- Felles informasjon 17.30-18.00
- Klassemøter 18.00-19.00



Agenda

- Presentasjon av lærerne på 8. trinn
- Skolehelsetjenesten
- Laget rundt eleven
- Vigilo og samtykkeskjema
- Nasjonale prøver
- Vurdering
- Fellesskap på skolen
- «Vi på Morellen»
- Klassemøter

Lærerne på 8.trinn

Kontaktlærere:

8A: Magnus Kalgraff og Bjørn Sør-Reime Erga

8B: Nina Mendoza Knutsen og Mari Norendal

8C: Berit Andresen og Camilla Kleven

8D: Thea Frank og Maikki Fonneløp

8E: Trude Melås og Tom Ødegaard Nordheim

Faglærer: Johanne Østmoe (naturfag og KRLE)

Musikklærere: Ane Marte Øksne, Harald Jordheim og Ingerd Wennemo

Språklærere: Lars Bækkelund, Ingerd Wennemo og Nina Knutsen (spansk), Trond Helge Larsen (tysk), Ane Marte Øksne (fransk) og Camilla Kleven (engelsk fordypning)

Kunst og håndverk: Thea Frank, Mari Norendal og Hanne Harrang

Oslo kommune
Utdanningsetaten

Skolehelsetjenesten

Morellbakken skole

Helsesykepleier:



Kathrine Sødal

Til stede **mandag, tirsdag, onsdag og torsdag** ***(ofte borte på møter)***
ca. klokken 8:30 - 15:00

e-post: kathrine.sodal@bna.oslo.kommune.no
Telefon: 45653640

Psykolog:



Sigrid Ramdal

Til stede **tirsdag** og **annenhver onsdag** ***(i partallsuker)***
ca. klokken 08:30 - 15:00

e-post: sigrid.caroline.ramdal@bna.oslo.kommune.no
Telefon: 90021981

Foreldre kan gjerne kontakte oss via Helsenorge.no eller telefon.

Vennligst ikke send sensitive personopplysninger på e-post eller SMS.

Oslo kommune
Utdanningsetaten

Skolehelsetjenesten Nordre Aker - ungdomsskole

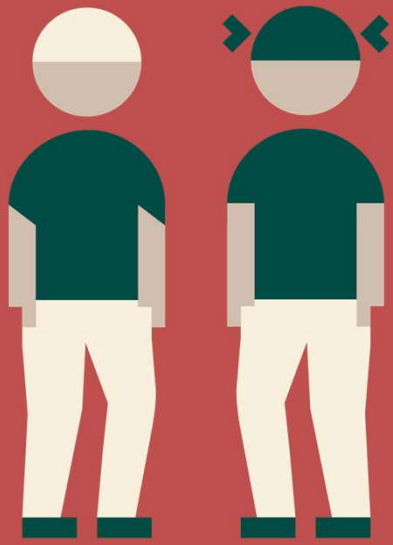
Hva er skolehelsetjenesten?

Skolehelsetjenesten er et gratis helsetilbud for barn og ungdom. Alle som jobber i skolehelsetjenesten har *taushetsplikt*. Både elever, foreldre og lærere kan ta kontakt. Se skolens hjemmeside for kontaktinformasjon.

Formålet til skolehelsetjenesten er, i samarbeid med skolen, å fremme elevenes helse, trivsel og læring. De skal også bidra til mestring av hverdagsutfordringer og øke deres helsekompetanse.

Skolehelsetjenesten samarbeider med blant annet skole, fysioterapitjenesten, PPT, barnevern, Oslohjelpa/Fot Ung, fastlege og BUP.

Det er helsesykepleier som utfører de fleste oppgavene i skolehelsetjenesten. Helsesykepleier har sykepleierutdanning med videreutdanning og/eller mastergrad i helsefremmende og forebyggende arbeid med barn og unge.



Vanlige temaer skolehelsetjenesten jobber med:

Kropp og helse (fysisk og psykisk)	Pubertet og seksualitet	Rus
Skolefravær	Vennskap	Mobbing, gjelder også på sosiale medier
Relasjoner og utfordringer med venner eller familie	Bekymringer, stress og andre vanskelige tanker	Vold og overgrep, gjelder også på sosiale medier

Faste konsultasjoner på ungdomsskolen:

8. TRINN:
individuell helsesamtale inkl. vekstmåling og skolioseundersøkelse

9. TRINN:
seksualundervisning en "Spør først"

10. TRINN:
vaksinering (DTP-IPV)

Nydalen helsestasjon for ungdom (HFU):
Tilbud til ungdom mellom 12-24 år i Nydalsveien 21
mandager og onsdager klokken 15:30-18:30.
Scann for å lese mer:

25.08.2026

Oslo kommune
Utdanningsetaten

Oslo



Tuning in to Teens (TINT)

Foreldreveiledningsprogram

To parallelle kurs med oppstart 13. oktober 2026, ett på dagtid (fra kl. 14:00-16:15) og ett på kveldstid (fra kl. 16:30-18:45).

Kurset arrangeres hver tirsdag over seks uker.

Tenåringstiden kan være utfordrende både for tenåringen selv og for foreldrene. Tuning into Teens er et foreldrekurs hvor vi jobber med utfordrende situasjoner som kan oppstå, og gir foreldre verktøy til å forstå tenåringens følelser. Kurset er åpent for foreldre med ulike behov, alt fra at man ønsker å bli bedre kjent med tenåringen sin til et ønske om å komme ut av noen vonde mønstre.

Mellom kursgangene legges det opp til at foreldrene praktiserer det vi lærer, og det gis noen hjemmeoppgaver. Kurset er for foreldre til tenåringer i ungdomsskolealder i bydel Nordre Aker, og både foreldrepar og enkeltforeldre kan komme. Kurset arrangeres av skolehelsetjenesten i bydelen, og er gratis. Det er viktig at man kan delta på alle 6 samlinger.

PÅMELDING:
sendes på mail til kurs@bna.oslo.kommune.no.
Oppgi hvilket kurs du melder deg på (TINT), samt om du ønsker kurs på dagtid eller kveldstid. Skriv gjerne hvilken skole ungdommen går på, og om det er en eller to foreldre som ønsker å delta på kurset. Obs! Begrenset antall plasser.

Laget rundt eleven

Lærere og assistenter

Rektor: Camilla Fines Aronsen

Assisterende rektor: Heidi van der Eynden

- Ansvar nye 8. og 10. trinn

Undervisningsinspektør Daniel Gisleberg

- Ansvar 9. trinn og to klasser på 8.trinn (8A og E)

Administrasjonssjef: Siw Skjelstad

Rådgiver: Lars Bækkelund

Driftsleder: Aaziddin Lagmich

Førstesekretær: Henriette Rennesund

Studiesenteret/skolebibliotekar: Maria Drasic Olsen

Miljøarbeider: Vijai Jegae

Miljøarbeider bydelen: Truls Haugen

Vigilo og samtykkeskjema

- Timeplaner, fravær og vurderinger i Vigilo

- Logg dere inn i Portalen der finner der samtykkeskjema for fotografering, IKT-skjema og jod-tabletter



Nasjonale prøver

Statlig **kartlegging** av elevenes lese og regneferdigheter

- Lesing og regning: 90 min digital prøve
- Engelsk: 60 min digital prøve
- Et kartleggingsverktøy
- Brukes til tilpasset opplæring og kvalitetsutvikling

Datoer:

Lesing 2. september

Regning 10. september

Engelsk 15. september

Vurdering

Utviklingssamtaler

- To ganger i året: faglig og sosial utvikling
- Samtale mellom elev, foresatte og kontaktlærer

Underveisvurdering

- Elever skal delta i vurdering, forstå mål, få tilbakemelding og råd
- Fokus på utvikling, ikke bare resultat
- Viktige arenaer: faglig samtale, dialog underveis, elevsamtaler
- Vurderingsboka (OneNote)

Hvordan jobber vi på Morellbakken skole – fellesskap på skolen

Mål: Å bli kjent med klassen og trinnet
– finne sin plass i læringsfellesskapet

- Skolestartprogram: «Vi på Morellen»

  Vi på Morellen forlenget til

  8. trinn – finne sin plass, bli en morell
  9. trinn - ta ansvar for seg selv og fellesskapet
  10. trinn - lede og inspirere og være et forbilde
- Dans – se websiden
- **Dørene Åpnes** – foreldre inviteres hvert halvår der elevene viser pedagogisk arbeid i tillegg til foreldremøtene
- Dørene åpnes: "Vi på Morellen":
  - 17.30-20.30 - 07 okt
  - 17.30-19.30 - 08. okt



Vi danser på Morellen >



VI PÅ MORELLEN

«Høstens vakreste eventyr»

Fag i perioden

Norsk: Identitet i tekst og skuespill

KRØ og musikk: Dans

K&H: Collage

Samfunnsfag: Egen identitet, valg og verdier

HVA ER «VI PÅ MORELLEN»?

- En periode hvor vi blir kjent, skaper noe eget, lærer å samarbeide og lager en fantastisk forestilling
- Perioden er et tverrfaglig tema – flere fag jobber med samme tema på ulike måter
- Tema: Identitet og samhold

Elevene blir ekte Moreller



RENT PRAKTISK

Perioden ender med en forestilling på kvelden for foresatte **uka før høstferien** (onsdag og torsdag).

- *Obligatorisk frammøte*
  - 17.30-20.30
    07 okt
  - 17.30-19.30
    08. okt

Denne kvelden skal dere vise fram det dere har jobba med



Klassemøter

8A: Magnus og Bjørn, rom 3.4

8B: Nina og Mari, rom 3.2

8C: Berit og Camilla, rom 3.5

8D: Thea og Maikki, rom 1.1

8E: Trude og Tom, rom 3.3

Husk å velge en FAU-representant, en vararepresentant og en sosialkontakt