

## Referat fra møte 5. februar 2019 kl. 18.00–20.00

**Sted:** Kantinen

**Referent:** Ane Lunde

Til stede: Knut Ramstad 8a, Hågen Ljøgot, 8c, Binh Vu 8d (vara), Tuva Rosenlund, 8e, Thomas Horn 9a, Helga Aasdalen 9b (vara), Colin Campbell 9c, Kirsti Manum-Fystro 9d, Karen Haug-Aronsen 9e, Marit Sørheim 10a, Kristina Johansen 10b, Ane Lunde 10c, Janne Eide Solvang 10d, Marta Magnus 10e

Dagsorden	
Nr	Sak
1	Godkjenning av innkallelse og punkter til eventuelt
2	Godkjenning av referat fra forrige møte
3	Innspill til ordensregler
4	Aktiviteter fra årshjulet
5	Informasjon fra Helseteamet på skolen
6	Oppdatering 10. trinns økonomi etter ballet
7	Eventuelt

### 1. Godkjenning av innkallelse og punkter til eventuelt

Godkjent.

### 2. Godkjenning av referat fra forrige møte

Godkjent. Merknad om at det kunne vært mer detaljert på orienteringen fra skoleledelsen.

### 3. Innspill til ordensregler

Skolens ledelse trenger en gjennomgang av skolens ordensregler

Binh og Karen meldte seg til å lese gjennom dette.

### 4. Aktiviteter fra årshjulet

#### Trinnfest 8.trinn

Komité må opprettes på 8. trinn.

Vakter må utpekes fra 10. trinn

Må sjekke tidspunkter og sende informasjon til respektive trinn. **Ansvar: Aktivetsgruppa v/**

**Knut R**

Avslutningen i 10. trinn – finnes det en arrangementsansvarlig? Må sjekkes med skolen.

**Ansvar: Kirsti**

Krevende å få foreldre til å stille til neste års Hudøykomité

Er elevundersøkelsen i 8. klasse om Berlin-tur gjennomført? Må minnes om.

## 5. Orientering av Helseteamet ved Morellbakken

Lise Janne Vang helsesykepleier, Sonja Bjorvang, fagkonsulent psykisk helse

Hva gjør helseteamet?

Helsesykepleier er til stede 4 ganger i uka.

Fagkonsulent psykisk helse er til stede 2 ganger i uka.

Lavterskel tilbud. Elevene kan kontakte teamet direkte eller via lærer.

Alle på 8. trinn blir tilbudt en helsesamtale. Denne tar utgangspunkt i et skjema som elevene fyller ut selv. Temaer: kost, søvn, trivsel, ensomhet, kropp, etc. Oppsummeres og går gjennom med lærer i etterkant innenfor rammene av taushetsplikten.

Merk: Ønske om at skjemaet gjøres tilgjengelig for foreldregruppa.

Rolle for Bjorvang:

Førstelinge psykisk helse. Følger opp enkeltsaker.

Kan ha noe undervisning i klassene (type livsmestring, seksuell helse, workshop i sosial helse)

Prosjektjobbing (f eks. Verdensdagen for psykisk helse)

Begge er ansatt i Nordre Aker bydel. Innebærer at de er litt løsrevet fra skolens ledelse.

Positive og negative sider: står friere ifht elevene, ingen lojalitetskonflikter, men er ikke helt påkobla skolens planer.

Uttrykt ønske om noe tettere involvering i skolens arbeid, ha muligheten til å spille inn/delta i undervisningsopplegg.

Hva er ungdommene opptatt av i samtale med helseteamet?

Viktige temaer som ofte kommer opp:

Ungdom er ikke så store og selvstendige som både de og voksne tror de er. Foreldre er fortsatt de viktigste støttespillerne i ungdommens liv, særlig i stressende perioder.

Ungdomstida er en stressende periode i seg selv.

Bekymring: En del ungdom ser ikke foreldrene så mye.

Utfordring: Ungdom sier sjelden at de ønsker å tilbringe mer tid sammen med foreldrene.

**Oppfordring til foreldre: bruke mer tid, være mer tilgjengelig, selv om de ikke ber om det.**

Karakterpress. Særlig for de som skal videre til videregående. Viktig å fremsnakke flere av byens skoler.

Hva gjør de hvis de fanger opp at enkeltelever ikke har det greit?

Helseteamet har lovmessig plikt til å agere. Viktig med samarbeid med lærer.

Diskusjon om utenforskap. Bør det gå signaler fra FAU om at det er ønskelig å fortsette å invitere alle i bursdager? Fin balansegang – viktig å være var for at de har egne meninger og etter hvert vil bestemme selv hvem som skal være venner.

Hvilke muligheter til helsehjelp finnes utenom Helseteamet? Helsestasjonene. Kjenner ungdommene til tilbudene?

## 6. Oppdatering 10. trinns økonomi etter ballet

Thomas orienterte: Truffet godt på budsjettet: overskudd på 1.400 kroner

Bør lages et erfaringsnotat som kan overleveres fra år til år. F eks var det ca dobbelt så mye pizza som man trengte. Kan legges inn i FAUs årsrapport. Vi ber Harald (lærer) lage en kort oppsummering som sendes FAU. **Ansvar: Marit**

## **9. Eventuelt**

Neste møte får vi besøk av elevrådet.

Møte i Oslo KFU tirsdag 11. februar kl. 18-20.30 på Sagene skole. **Meld fra til Kirsti dersom du kan tenke deg å delta**

**Neste møte: tirsdag 3.3 kl. 19-21 i Kantinen. MERK TIDSPUNKT! Tidspunkt endret pga. driftsmøte og SMU**