Velkommen til foreldremøte 9. trinn 20.aug 2026

- Felles informasjon
- Klassemøter



Hvem er vi

9a: Harald og Ane Marte
9b: Ingvild og anette
9c: Ingerd og Håkon
9d: Thomas og Ragnhild
9e: Vemund og Eline

Faglærer kunst og håndverk:
Hanne Harrang, Mari Norendal, Thea Frank

Faglærer i mat og helse:
Sigrun Gjerde, Trude Melås, Anette og Ragnhild

Skoleassistent: Samanta Raisutyte

Laget rundt eleven

Rektor: Camilla Fines Aronsen
Ass.rektor (8 og 10.trinn): Heidi van der Eynden
Undervisningsinspektør (ansvar 9. trinn): Daniel Gisleberg
Administrasjonssjef: Siw Skjelstad

Miljøarbeider: Vijai Kurunathan
Miljøarbeider i bydelen: Truls Haugen
Rådgiver: Lars Bækkelund
Kontoret: Henriette Rennesund

Oslo kommune
Utdanningsetaten

Skolehelsetjenesten

Morellbakken skole

Helsesykepleier:

September 2026 starter ny helsesykepleier:

Kathrine Sødal

Til stede**: mandag – torsdag (ofte borte torsdager pga møter).**
ca. klokken 08:30 - 15:00
Tlf. 45 65 36 40
e-post: kathrine.sodal@bna.oslo.kommune.no

Psykolog:



Sigrid Ramdal

Til stede **tirsdag** og **annenhver onsdag** ***(i partallsuker)***
ca. klokken 08:30 - 15:00

e-post: sigrid.caroline.ramdal@bna.oslo.kommune.no
Telefon: 90021981

Foreldre kan gjerne kontakte oss via Helsenorge.no eller telefon.

Vennligst ikke send sensitive personopplysninger på e-post eller SMS.

Oslo kommune
Utdanningsetaten

Skolehelsetjenesten Nordre Aker - ungdomsskole

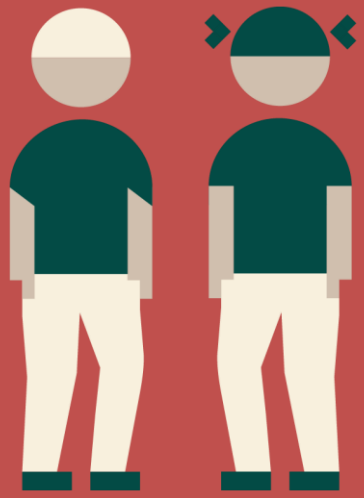
Hva er skolehelsetjenesten?

Skolehelsetjenesten er et gratis helsetilbud for barn og ungdom. Alle som jobber i skolehelsetjenesten har *taushetsplikt*. Både elever, foreldre og lærere kan ta kontakt. Se skolens hjemmeside for kontaktinformasjon.

Formålet til skolehelsetjenesten er, i samarbeid med skolen, å fremme elevenes helse, trivsel og læring. De skal også bidra til mestring av hverdagsutfordringer og øke deres helsekompetanse.

Skolehelsetjenesten samarbeider med blant annet skole, fysioterapitjenesten, PPT, barnevern, Oslohjelpa/Fot Ung, fastlege og BUP.

Det er helsesykepleier som utfører de fleste oppgavene i skolehelsetjenesten. Helsesykepleier har sykepleierutdanning med videreutdanning og/eller mastergrad i helsefremmende og forebyggende arbeid med barn og unge.



Vanlige temaer skolehelsetjenesten jobber med:

Kropp og helse (fysisk og psykisk)	Pubertet og seksualitet	Rus
Skolefravær	Vennskap	Mobbing, gjelder også på sosiale medier
Relasjoner og utfordringer med venner eller familie	Bekymringer, stress og andre vanskelige tanker	Vold og overgrep, gjelder også på sosiale medier

Faste konsultasjoner på ungdomsskolen:

8. TRINN:
individuell helsesamtale inkl. vekstmåling og skolioseundersøkelse

9. TRINN:
seksualundervisning en "Spør først"

10. TRINN:
vaksinering (DTP-IPV)

Nydalen helsestasjon for ungdom (HFU):
Tilbud til ungdom mellom 12-24 år i Nydalsveien 21 mandager og onsdager klokken 15:30-18:30.
Scann for å lese mer:

20.08.2026

Oslo kommune
Utdanningsetaten

Oslo



Tuning in to Teens (TINT)

Foreldreveiledningsprogram

To parallelle kurs med oppstart 13. oktober 2026, ett på dagtid (fra kl. 14:00-16:15) og ett på kveldstid (fra kl. 16:30-18:45).

Kurset arrangeres hver tirsdag over seks uker.

Tenåringstiden kan være utfordrende både for tenåringen selv og for foreldrene. Tuning into Teens er et foreldrekurs hvor vi jobber med utfordrende situasjoner som kan oppstå, og gir foreldre verktøy til å forstå tenåringens følelser. Kurset er åpent for foreldre med ulike behov, alt fra at man ønsker å bli bedre kjent med tenåringen sin til et ønske om å komme ut av noen vonde mønstre.

Mellom kursgangene legges det opp til at foreldrene praktiserer det vi lærer, og det gis noen hjemmeoppgaver. Kurset er for foreldre til tenåringer i ungdomsskolealder i bydel Nordre Aker, og både foreldrepar og enkeltforeldre kan komme. Kurset arrangeres av skolehelsetjenesten i bydelen, og er gratis. Det er viktig at man kan delta på alle 6 samlinger.

PÅMELDING:
sendes på mail til **kurs@bna.oslo.kommune.no.**
Oppgi hvilket kurs du melder deg på (TINT), samt om du ønsker kurs på dagtid eller kveldstid. Skriv gjerne hvilken skole ungdommen går på, og om det er en eller to foreldre som ønsker å delta på kurset. Obs! Begrenset antall plasser.

Oslo kommune
Utdanningsetaten

Hva er TACO-gruppa?

En møteplass for ungdom som har foreldre eller søsken med helsemessige utfordringer som psykiske vansker, rusutfordringer eller fysiske plager.

Her kan du:
- Møte andre som forstår hvordan du har det
- Dele tanker og erfaringer - hvis du vil
- Bygge vennskap og kjenne på fellesskap
- Bli med på kule aktiviteter og ha det gøy
- Få støtte fra trygge voksne

...og så klart spise taco!



TACO-gruppa

Oppstart høsten 2026. Mer informasjon kommer.

Skole i samarbeid og forståing med **heimen**

- Det arbeidet vi gjør på skolen, virker best hvis vi gjør det i tett samarbeid med dere.
- FAU, klassekontakter, Hudøykomite, dørene åpnes, dugnad, 17.mai, trinn-fester og foreldremøter.
- Dere er spesialisten på eget barn – eller ungdom – vi er spesialistene på fag og pedagogikk.
- Vi driver nå med Vi på morellen også på 9.trinn. «Ansvar for seg selv og fellesskapet»

- Det har kommet en ny læreplan i matematikk. Den er ganske lik, men det fremheves at spesielt regning skal være mer fremtredende.
- Kommet veiledende innholdslister i samfunnsfag og musikk.



Nasjonale prøver

Statlig kartlegging av elevenes lese og regneferdigheter.

Datoer:

Lesing 2. september

Regning 10. september

Ungt entreprenørskap



- Vi deltar i Ungt entreprenørskap sitt undervisningsopplegg Elevbedrift
- Elevene finner løsninger på spesielle utfordringer og behov i lokalmiljø eller storsamfunn
- FNs bærekraftmål er viktige rammer
- Vi bruker tid i faget utdanningsvalg, og løser opp timeplanen helt noen dager i februar/mars

- Avslutter med innovasjonsmesse her på skolen hvor dere er invitert
- Juryen består av lærere og elever ved Entreprenørskap og bedriftsutvikling Nydalen vgs.
- Kåring av fem vinnerbedrifter som skal representere skolen på Fylkesmesterskapet på Sentralen samme vår

Vi får se resultatene av skaperglede, engasjement og utforskertrang!



Mat og helse

- **Faglærere:**

Anette, Trude, Ragnhild og Sigrun

- Avgangsfag
- Praktisk og teoretisk vurdering

Hva kan elevene gjøre hjemme?

- Lage mat sammen med foresatte
- Lage mat alene
- Kutteteknikker
- Øve seg på gode rutiner for oppvask

- Snakk sammen om oppgaver og vurderinger
- Se gjerne på vurderingskriteriene sammen
- Prøv ut oppskriftene fra timene



Kunst og håndverk

- Faglærere: Mari, Hanne og Thea
- Standpunktkarakter.
- Vi skal begynne med en fordypningsoppgave: skulptur i leire
- Deretter skal vi jobbe med tre, keramikk og grafikk

Kunst og håndverk



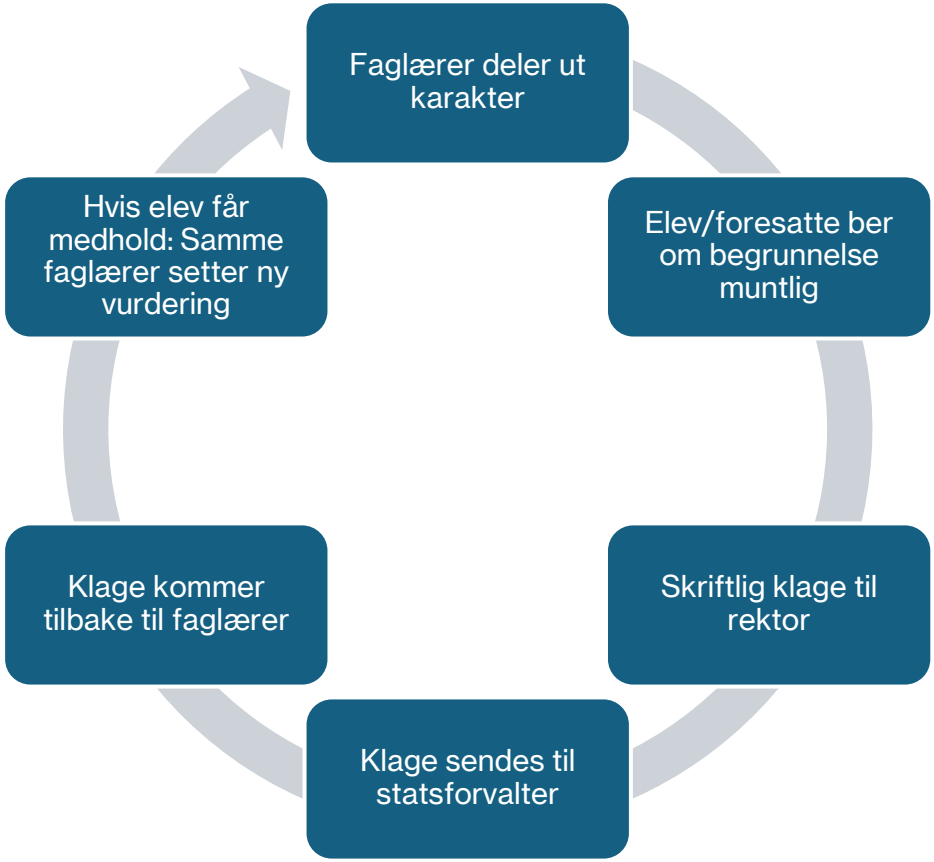
- Snakk sammen om oppgavene hjemme. Oppmuntre ungdommene til å snakke med lærer om noe er uklart.

- Utstillinger:
- Vinterutstilling
- Vårutstilling

Sluttvurdering og underveisvurdering

- **Standpunktkarakterer 9. trinn**
  - Mat og helse
  - Kunst og håndverk
- Standpunktkarakteren skal være uttrykk for den **samla** kompetansen eleven har ved **avslutning** av opplæringen.
- For at skolen skal kunne oppfylle formålet med opplæringen, har eleven ansvar for å delta i opplæringen.
- … men helt til juni er vi underveis.

Hvordan foregår en klageprosess?



Standpunktkarakter:

- Standpunktkarakteren settes ved avslutningen av opplæringen.
- Standpunktkarakteren er elevens samlede kompetanse i faget
  - Skal vise at faglærer har løftet blikket og satt kompetansemålene i sammenheng, i lys av teksten «Om faget».
  - Kompetansen eleven har vist underveis i opplæringen, er en del av faglærers vurdering.
- Standpunktkarakteren er elevens kompetanse vurdert opp mot kompetansemålene i læreplanen i faget og på trinnet.
- Standpunktkarakteren viser hvordan eleven har fått vist sin kompetanse i faget på flere og varierte måter.
- Standpunktkarakteren skal ikke vektlegge utenforliggende hensyn
  - For eksempel elevens forutsetninger, fravær, orden eller oppførsel.
  - Innsats skal heller ikke vektlegges, med mindre dette følger av læreplanen i faget.

Hudøy – info fra foresatte


camp HUDØY
Fakta om Hudøy:
På starten av 1900-tallet bodde det omtrent 150 mennesker med stort og smått her. De fleste drev jordbruk i veksling med fiske og skipsfart. Den siste fastboende flyttet fra Hudøy i 1985. Feriekoloni-driften begynte på Hudøy i 1918. Hudøy eies av Oslo Kommune, og driftes i samarbeid med Stiftelsen Hudøy / Kirkens Bymisjon.
Fra 15.juni til 15.august hvert år er store deler av øya stengt for fri ferdsel.
• 1500 mål (med øyene rundt)
• 62 bygninger
• 11 leirer (kolonier)
• 2 km lang, 1 km bred
• 600 sengeplasser
• To traktorer, ingen biler...
VELKOMMEN TIL
HUDØY
- BARNAS EGEN FERIEØY!
NORDA
STIDA
VIKA
HØGDA
STRANNA
ROA
BUKTA
LIA
SLETTA
ØSTRÅT
FRYDENLUND
Elsebukta
Sydspissen
Sukkerbiten
Lagunen

klasseromsmøter

- 9a:2.3
- 9b:2.5
- 9c:2.2
- 9d:2.4
- 9e:2.1